مراقبت پس از عمل بای پس عروق کرونر(CABG) و یا جراحی دریچه های قلبی

*در عمل بای پس عروق کرونر جراح برای تامین خون عضلات قلب، بخشی از سیاهرگ ساق یا ران بیمار و یا یکی از سرخرگهای دیواره قفسه سینه یا بازوی وی را بر می دارد و به سرخرگ کرونر مسدود پیوند می زند تا یک مسیر فرعی در اطراف گرفتگی ایجاد شود.

*در عمل جراحی دریچه قلبی: اگر امکان ترمیم دریچه وجود نداشته باشد جراح دریچه قلب شما را با یک دریچه فلزی و یا بیولوژیک تعویض می کند.

*پس از عمل جراحی باید ۳-۱ روز در بخش مراقبت ویژه ICU بگذرانید. در بخش فعالیت قلب شما به دقت تحت نظر گرفته می شود و همچنین لوله های درناژ موقتی برای تخلیه خون و مایعات تعبیه خواهد شد.

پس از عمل، زمانیکه پزشک معالج از وضعیت قلب شما اطمینان حاصل کرد شما به بخش قلب منتقل خواهید شد.

*برای سپری کردن دوره نقاهت در منزل باید به نکات زیر توجه داشته باشید:

۱) گاهی اوقات در ناحیه برش جراحی و پهلو و در ناحیه پشت ممکن است احساس درد داشته باشید جهت کاهش درد می توان با مشورت پزشک معالج از مسکن استفاده نمود.

۲) سه روز بعد از عمل و با اجازه پزشک معالج می توانید روزانه یکبار، کوتاه مدت و با کمک همراه استحمام داشته باشید. محل برش جراحی را با یک لیف نرم و شامپوی بچه شستشو دهید و این کار بهتر است به صورت روزانه انجام شود.

۳) استفاده از نگهدارنده قفسه سینه منجر به کاهش احساس درد قفسه سینه در هنگام عطسه، سرفه، خواهد شد. ممکن است لازم باشد تا شش ماه از این وسیله در طول روز استفاده شود و شب ها کنار گذاشته شود.

۴) بهتر است تا ۶ هفته از خوابیدن به پهلو جلوگیری شود تا عمل ترمیم جناغ سینه بهتر انجام شود.

۵) در صورت استفاده از وریدهای پا جهت عمل، جهت جلوگیری از تورم پاها از جوراب واریس در طول روز استفاده شود.

۶) بهتر است انجام رانندگی را تا ۶-۴ هفته پس از عمل به تاخیر بیندازید و در ابتدا رانندگی خود را به سفرهای کوتاه و داخل شهر محدود کنید.

۷) پس از عمل جراحی قلب، اگر کار شما نیازمند بلند کردن اجسام و یا سایر فعالیت های جسمانی سنگین باشد، بهتر است تا ۳ ماه استراحت کنید ولی در صورتیکه کار دفتری و سبک دارید می توانید ۶-۴ هفته پس از عمل به کار خود برگردید.

۸) انجام رابطه جنسی سبک، ۴ هفته پس از عمل جراحی قلب با مشورت پزشک معالج بلا مانع است.

۹) داروهای تجویزی باید حتما مرتب و منظم استفاده شود. در صورتیکه عمل دریچه قلبی انجام شده باشد برای شما قرص وارفارین تجویز شده که نیاز توجه ویژه دارد که توصیه می شود دفترچه راهنمای وارفارین را به دقت مطالعه کنید.

۱۰) در صورت بروز تب، لرز، ترشح چرکی از محل عمل، بی اشتهایی شدید، تنگی نفس، تورم شدید پاها، خونریزی در بیمارانی که وارفارین استفاده می کنند، به پزشک معالج مراجعه نمایید.

۱۱) در بیمارانی که عمل جراحی بای پس عروق قلبی انجام شده است لازم است رژیم غذایی کم نمک و کم چرب را رعایت کنند و توصیه می شود دفترچه راهنمای حاوی این مضمون مطالعه گردد.

.

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا

مراقبت پس از جراحی قلب بای پس عروق کرونر(CABG) و جراحی دریچه های قلبی

واحد آموزش سلامت ۱۴۰۱

زیرنظر:
دکتر مجید حاجی کریمی
متخصص قلب و عروق